

## АВТОРСЬКА ФІТОТЕРАПІЯ ЗУБИЦЬКИХ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ

- **В.О. Зубицька**, лікар терапевт вищої категорії, лікар УЗД діагност.  
1 кат., голов. лікар мед. центру
- *ТОВ «Фіто-Данімир» Данила Зубицького, м.Київ*

В умовах воєнного стану постає питання надання медичної допомоги для громадян, які сьогодні, як ніколи потребують уваги з боку медичного персоналу, а також кваліфікованої фармацевтичної допомоги, у призначенні необхідних лікарських засобів.

З початку повномаштабного вторгнення «Авторська фітотерапія Зубицьких», що об'єднує Медичний центр і Аптеку ТОВ «Фіто-Данімир» у м. Києві і Аптеку ТОВ «Фітотерапія Зубицьких» у м. Вишневе (Київської області), працювали у штатному режимі, надаючи кваліфіковану медичну і фармацевтичну допомогу населенню України. Серед них, це особи похилого віку (які як правило мають вікові захворювання та проблеми із станом здоров'я); особи з інвалідністю; діти (які часто хворіють на сезонні захворювання, складний емоційний стан); особи, які страждають на хронічні захворювання (спадкові, вроджені, набуті).

За спостереженням лікарського прийому більшість пацієнтів звертаються у важкому психо-емоційному стані, внаслідок чого різко загострилися хронічні захворювання, причому вони наклалися ще й на постковідні проблеми, про які наші пацієнти взагалі забули під час бойових дій. Лише коли на більшості територій нашої України стихли бої, звернулися за лікарською допомогою.

Захворювання, з якими найбільше зверталися до медичного центру ТОВ «Фіто-Данімир» і ТОВ «Фітотерапія Зубицьких» розподіляються так:

Надзвичайно збільшився відсоток пацієнтів, які потребують допомоги з онкологічними захворюваннями 30%, причому якщо декілька років назад ми говорили, що найбільше звертаються і хворіють пацієнти хворобами серцево-судинної системи, то сьогодні дана статистика лякає і насторожує. Причому ми працюємо у співдружності з лікарями-онкологами. Схема і тактика лікування залежить від особливостей лікування кожного пацієнта окремо. Якщо це оперативна тактика допомагаємо пацієнту швидше одужати після операції, якщо сеанси хіміо- або променевої терапії – допомагаємо полегшити стан пацієнтів у цей період. Коригуємо стан пацієнта в цілому, так зване «симптоматичне лікування». Для цього маємо цілий спектр лікарських засобів, серед них Болиголов Зубицького, Контратуморіс Зубицького, ЛГТ Зубицького, а також специфічні препарати протипухлинної дії – Вентрітум Зубицького, Пульмотумор

Зубицького, Фаротум Зубицького, ОСКАР Зубицького. Також оглядаємо пацієнтів у динаміці, я як лікар УЗД діагностики спостерігаю таких пацієнтів;

25% звертаються пацієнти з хворобами серцево-судинної системи (артеріальна гіпертензія, аритмії, ішемічна хвороба серця, серцева недостатність, стенокардія, наслідки після інфарктів. Міокардити і перикардити – в основному, як наслідок постковідного синдрому, тощо. Для лікування даних станів маємо цілий спектр лікарських засобів Зубицьких – Гіперсан Зубицького, Асцилін Зубицького, Кардіака Зубицького, Стенокардин Зубицького, Фітокардіосан Зубицького, Вересковий мед Зубицького, Екстрасистолан Зубицького, Коритмік Зубицького тощо;

20% загальна кількість пацієнтів з порушеннями обміну - метаболічним синдромом, цукровим діабетом, патологією щитовидної залози ( дифузними і вузловими зобами, аутоімунними тиреоїдитами з гіпотиреозом, або тиреотоксикозом), захворюваннями опорно-рухового апарату (артрити, артрози, ревматоїдні артрити, подагра, остеохондроз тощо), хвороб сечостатевої системи (*дисгормональні порушення у жінок – мастопатії, аднексити, міоми, клімакс, дисплазії та ерозії шийки матки, маткові кровотечі, безпліддя у жінок; простатити, орхіти, епідидиміти, гідроцеле у чоловіків, фімоз, крипторхізм, гінекомастія, безпліддя у чоловіків*);

- очна патологія – насамперед зниження гостроти зору, катаракти, глаукоми. Захворювання шкіри та її придатків (волосся, нігті) (*вугрова хвороба, себорея, демодекоз (шкірний кліщ), вірусні хвороби шкіри (бородавки, герпес, контагіозний моллюск), бактеріальні захворювання (фолікуліти, фурункульоз, гідроаденіт та ін..), грибкові захворювання шкіри, нігтів, волосся, алергічні дерматити (зокрема – атопічний дерматит), захворювання волосся неясної етіології (дифузна та гніздова алопеція), псоріаз, інфекційно-алергічні хвороби, трофічні виразки, хронічний тромбофлебіт та посттромбофлебітний синдром*);
- хвороби периферійних судин (*тромбофлебіти, варикозна хвороба, облітеруючі захворювання нижніх кінцівок*);

У дану групу входить велика кількість препаратів, ще раз наголошую підбирається індивідуально для кожного пацієнта окремо:

15% пацієнтів звертаються з загостреннями хвороб бронхо-легеневої сфери, а також простудними захворюваннями (бронхіти, трахеїти, бронхіальна астма, ХОЗЛ, що в основному є самостійними захворюваннями, або як наслідок постковідного синдрому. Тонзиліти, ларингіти, риніти тощо. Лікарські засоби даної групи широко відомі і застосовуються, як для лікування, так і профілактики хвороб даної сфери – Легеневий бальзам Зубицького, Пультізан Зубицького, Броаст Зубицького, Оерзин Зубицького, Тонзілан Зубицького, а також лікарські засоби для зовнішнього використання – Орісепан Зубицького, Геліантол Зубицького, Ринофіт Зубицького, також виготовляємо розчин коларголу 2% і 3%, мазь в ніс, тощо.

10% пацієнти з патологією хвороб шлунково-кишкового тракту (*гастритів, виразкової хвороби, холециститів, панкреатитів, синдрому подразненого кишківника з запором та діареєю, станів після видалення жовчного міхура – постхолецистектомічних синдромів та гепатитів*). Моє особисте переконання, що пацієнтів даної групи можна і необхідно лікувати саме методом фітотерапії. Мій батько Олександр Данилович Зубицький багато років свого життя присвятив лікуванню саме таких пацієнтів, оскільки був професійним гастроентерологом. До цієї групи відносяться препарати Токсигаст Зубицького, Улькогастрон Зубицького, Стомахіка Зубицького, Холеазини Зубицького, Гепатофіт Зубицького, Панкреан Зубицького, Діареан Зубицького, Драстікум Зубицького.

Хочу підкреслити, що наші пацієнти з перших днів у комплексному лікуванні приймали ліки Зубицьких для зменшення стану тривоги, страху, внутрішнього напруження - заспокійливої і седативної дії. Причому при динамічному спостереженні стан пацієнтів поліпшувався. Серед них Данимир Зубицького – має заспокійливу дію, застосовується в основному у пацієнтів із серцевою патологією, знижує артеріальний тиск.

При різнобічних невралгіях, невритах окремих черепних нервів, ангіоневрозах, мігрені, головних болів різного генезу, хворобі і синдромі Рейно – допоможе Невритан Зубицького.

Загальна астения, стрес, втомлюваність, виснаження -це лише невеликий перелік показань, за яких я призначала краплі Лонгус Віво Зубицького, що в перекладі означає ДОВГО БУТИ ЖИВИМ. Цей препарат у першу чергу призначений людям старшого віку, коли зміни настрою, забудькуватість та деякі риси характеру заважають як самим дідусям і бабусям, так і їхнім родичам. Проте з метою відновлення сил організму Лонгус ВІВО Зубицького призначається й пацієнтам інших вікових груп, особливо діточкам. Покращує сон, апетит, пам'ять.

При зниженні розумової діяльності, особливо у діточок, головному болі, неврастенії, безсонні, стані нервового стресу, неспокої, зниженому аттеріальному тиску призначали Інтелятрин Зубицького.

При астенодепресивному синдромі, покращує настрій, має заспокійливу дію , при цьому не змінює психомоторну активність Депресан Зубицького.

При підвищеній збудливості нервової системи, неврастенії, істерії, безсонні, епілепсії, тиреотоксикозі, клімактеричних розладах, мігрені – можна сказати універсальний лікарський засіб Зубицьких – Левабро Зубицького.

Я перерахувала лише найбільш вживані препарати з Авторської фітотерапії Зубицьких, які застосовуються у комплексному поєднанні при захворюваннях, які загострилися в період воєнного стану.

Також декілька слів про лікарські засоби Зубицьких які ми відправляли для наших захисників ЗСУ на передову – насамперед це засоби для профілактики застудних захворювань – Легеневий бальзам Зубицького, Оерзин Зубицького, Ринофіт Зубицького, а також засоби по догляду за шкірою, дезінфікуючі

засоби – Протиопікова Рідина Зубицького, Мазь Календула Зубицького, мазь Унікальна Зубицького, Фітосепт Арніка Зубицької, Фіто-сан Зубицького, Геморойд Зубицького тощо.

Підсумовуючи мою сьогоднішню доповідь, я з впевненістю констатую, що АВТОРСЬКА ФІТОТЕРАПІЯ ЗУБИЦЬКИХ, яка має більш ніж столітню історію - від мого діда Григора і Никифора Зубицьких, які допомагали населенню і військовим в період першої світової війни, так до мого діда Данила Зубицького, який допомагав у роки другої світової війни, так і до мого батька Олександра Зубицького, який об'єднав і удосконалив рецептуру Зубицьких і до мене Вікторії Зубицької, що сьогодні у важкі для України часи бачимо надзвичайно позитивний вплив на здоров'я нашого населення і військових. Маже щодня я отримую позитивні відгуки вдячність і від пацієнтів, які вимушені були виїхати за кордон. Лише далеко від української землі можуть порівняти і побачити якість лікування методом фітотерапії Зубицьких. Саме Авторська фітотерапія Зубицьких зберігає і примножує здоров'я української нації.

Дякую ЗСУ, дякую усім нашим захисникам за можливість жити і працювати.

УДК 378

## ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ СУЧАСНИХ СТУДЕНТІВ

- **Д.А. Карпілянський**, доц., канд. психолог. наук, доц.загальномуз. каф. фізичн.вихов., спорту і здоров. людини
- *Таврійський національний університет ім. В. І. Вернадського, м. Київ*

### Актуальність

З'ясування особливостей харчування сучасних студентів викликана процесами, які стрімко розвиваються в країні і пов'язані з війною, економічною кризою, інфляцією, зростанням психологічного напруження.

**Мета** дослідження полягала у виявленні особливостей реального харчування студентів та усунення їх негативного впливу на здоров'я.

У дослідженні взяли участь 16 студентів другого курсу Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського за спеціальностями «Фізична культура і спорт» та «Фізична терапія, ерготерапія». Було використано самостереження за тижневим раціоном харчування. За його результатами було проведено енергетичну оцінку тижневого раціону кожного студента та визначено харчовий статус кожного учасника дослідження.

Аналіз отриманих результатів свідчить:

- всі 16 учасників дослідження приймають їжу нерегулярно;